

JURA SUD ACTIVITES : saison 2022/2023

ACTIVITES	JOURS	HORAIRES	CATEGORIES	ANIMATEUR RESPONSABLE	TELEPHONE	ADRESSE MAIL	SALLES
BADMINTON	lundi	20 H 15 - 22 H 00	Adultes	Thierry BEJANNIN	07 86 88 23 74	thierry.bejannin@gmail.com	Halle des Sports
TANGO ARGENTIN	Mardi : tango argentin - valse argentine - milonga	19 H 30 - 20 H 30	Niveau Débutants / inter (2 ans de cours réguliers)	Caroline BERROD après 19 H	06 82 10 83 78	berrod.c@gmail.com	Mezzanine Salle des fêtes - entrée latérale côté école de musique
		20 H 45 - 22 H 00	Niveau inter 2 (plus de 2 ans de cours)				
DANSE BIODYNAMIQUE	mercredi	18 h 45 - 19 h 45 1 semaine sur deux	Adultes	Emilie DUMAS	06 88 57 32 70	smile001@hotmail.com	Salle de danse Halle des sports
QI GONG	mercredi	17 H 15 - 18 H 15	Adultes	Emilie DUMAS	06 88 57 32 70	smile001@hotmail.com	Salle de danse Halle des sports
DANSE MODERN'JAZZ	lundi	17 H 00 - 18 H 00	Maternelle MS-GS-CP	Sophie REFFAY	06 21 79 12 74	sreffay@cegetel.net	Salle de danse Halle des sports
	lundi	18 H 00 - 19 H 00	CM1 CM2				
	lundi	19 H 00 - 20 H 00	Adultes groupe 1				
	mercredi	20 H 00 - 21 H 00	Adultes groupe 2				
	vendredi	17 H 00 - 18 H 00	CE1 CE2				
	vendredi	18 H 00 - 19 H 00	Collège				
	vendredi	19 H 00 - 20 H 00	Ados lycée				
ESCALADE / RANDONNEE	mercredi	17 H 30 - 20 H 30	A partir de 7 ans (2011)	PERRET Frédéric	06 80 84 65 37	cadebloc39@gmail.com	Gymnase municipal ou falaise
	1 samedi sur 2	13 H 30 - 18 H 00 3 groupes de 1 H 30					
BOXE PIEDS POINGS	lundi	19 H 00 - 21 H 00	A partir de 12 ans	Salim BOUZIUKH	06 22 31 56 53	sbouzioukh@jurasud.net	Salle de judo Halle des sports
	mercredi	19 H 00 - 21 H 00					
GYM FEMININE	jeudi	18 H 00 - 19 H 30	Adultes	Chantal PITON	07 71 88 50 74	alpit@sfr.fr	Salle de danse Halle des sports
GYM DETENTE	mardi	16 H 30 - 17 H 30	Adultes	Renée BERREZ	06 73 80 28 28	claud.berrez@orange.fr	Grande salle Halle des sports
JURA SUD BIKE	Sorties vélo		Adultes	Joël REMY	07 57 53 03 94	jurasud.bike@gmail.com	
YOGA	lundi	9 H 15 - 11 H 15	Tout public	Rachel GRILLET	06 88 09 87 16	rgrillet@grillet-daniel.com	Gymnase